



VÄGLEDANDE SAMTAL

Vill du stärka din förmåga att möta människor i samtal som verkligen gör skillnad? Utbildningen i vägledande samtal ger dig konkreta verktyg för att lyssna aktivt, ställa kraftfulla frågor och skapa förtroendefulla dialoger. Genom praktiska övningar och reflektion utvecklar du din samtalskompetens och lär dig att stödja andra i att hitta egna lösningar. Kursen passar dig som arbetar med människor och vill bli tryggare i samtalets konst. Tillsammans skapar vi samtal som leder framåt.

Introduktion och grundförståelse

Deltagarna introduceras till utbildningen och reflekterar över egna erfarenheter av förändring. Fokus ligger på psykologin bakom förändring, förlustens faser och kulturella aspekter. Evidens för vägledande samtal presenteras, och grundprinciperna tränas.

Kärntekniker

Genom praktiska övningar tränas öppna frågor, reflektion och bekräftelse. Deltagarna lär sig hantera motstånd med tekniker som 'rolling with resistance'. Deltagarna stärker sina färdigheter i att möta känslor och skapa kontakt.

Tillämpning i praktiken

Samtalsstruktur enligt modellen vägledande samtal tränas i realistiska scenarier. Deltagarna övar även på att leda gruppsamtal med fokus på psykologisk säkerhet.

Etik och reflektion

Etiska dilemman diskuteras med fokus på maktbalans och rollgränser. Självreflektion och egenvård lyfts fram som viktiga delar i hållbart samtalsarbete. Utbildningen avslutas med att deltagarna gör en handlingsplan.

Jan Ejeklint är utbildningsofficer med lång erfarenhet av samtalsmetodik inom krävande miljöer, bland annat inom Försvarsmakten. Han har arbetat med att utveckla ledarskap och vägledande samtal i situationer som kräver lyhördhet, struktur och psykologisk trygghet. Med sin bakgrund kombinerar han praktisk erfarenhet med forskningsbaserade tekniker för att stödja människor i förändring.

KIRUNA

11 DECEMBER 2025

KURSAVGIFT

7 900 SEK/PERSON

KONF. AVGIFT

875 SEK/PERSON

KONTAKT

AGNETA@AKKATM.SE

NINA@AKKATM.SE

